

**Всероссийская олимпиада школьников
по предмету «Физическая культура»
(теоретико-методическое задание)
школьный этап 2023/2024 учебный год
9-11 классы**

ШИФР ☐☐☐☐☐☐

БЛАНК ОТВЕТОВ

Время выполнения - 35 мин. Максимальное число баллов - 60

I. Задания в закрытой форме с выбором одного правильного ответа.

1. Кто стал первым российским Олимпийским чемпионом в истории Современных Олимпийских игр

Ответ _____

2. Ускоренное развитие и физическое созревание детей обозначается как ...

Ответ _____

3. Какие упражнения больше всего подходят для развития силы

Ответ _____

4. Под физическим качеством «гибкость» понимают

Ответ _____

5. Здоровье человека – это.....

Ответ _____

6. Отметьте элемент акробатики, который не выполняется на уроках гимнастики у юношей в 10-11 классе:

Ответ _____

7. Мышцы, выполняющие разворот кисти ладонью вниз, а стопы носком внутрь обозначаются как...

Ответ _____

8. При выполнении кувырка назад ошибкой является:

Ответ _____

9. Тактика защиты в баскетболе, называется:

Ответ _____

10. Пловец – рекордсмен по количеству золотых олимпийских медалей

Ответ _____

11. В зависимости от особенностей энергетического обеспечения, физические упражнения делятся на ...

Ответ _____

12. Как называется способность противостоять утомлению, вызываемому относительно продолжительным мышечным напряжением значительной величины?

Ответ _____

II. Задания в открытой форме, в которых необходимо завершить высказывание.

13. Небольшое подпрыгивание на месте или с продвижением называется

Ответ _____

14. Прием техники владения мячом, с помощью которого партнёры, перемещая мяч, создают благоприятную ситуацию для завершения атаки броском, называется

Ответ _____

15. При изучении техники плавания спортивными способами используется _____ метод.

16. Запил, топ-спин, скидка, контрнакат, накатка, откидка - эти термины относятся к виду спорта

Ответ _____

17. Метод физиотерапии по воздействию на организм человека различными природными факторами: воздухом, водой, солнцем, низкими и высокими температурами и пониженным атмосферным давлением, с целью повышения функциональных резервов организма и его устойчивости к неблагоприятному воздействию этих факторов называется

Ответ _____

III. Задания на соотнесение понятий и определений (в дальнейшем задания «на соответствие»).

18. Сопоставьте имена Олимпийских чемпионов на Играх -2018г с видами спорта, в которых они достигли успехов, вписав буквы в соответствующие поля бланка ответов

1.	
2.	
3.	
4.	
5.	

19. Установите соответствие между двигательными способностями и средствами, их воспитывающими:

1) ловкость	
2) гибкость	
3) сила	
4) выносливость	
5) быстрота	

IV. Задание процессуального или алгоритмического толка.

20. Установите последовательность для составления комплекса ОРУ

Ответ _____

V. Задание с иллюстрациями или графическими изображениями маршировок и перестроений.

21. Соотнесите схемы перестроений с их строевыми командами. Ответ запишите в виде Цифра Буква.

Ответ _____

VI.Задание-кроссворд № 22.

