

приказом от 31.08.2022



## ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ

учащихся с ОВЗ (1 неделя) на 2022-2023г.

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
<b>Завтрак</b>				
БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ 50	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 46	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 46	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40
КАША МАННАЯ 200	КАША ПШЕННАЯ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ 200	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ 205	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ 200
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180
ВАФЛИ 100	ФРУКТЫ 100	ВАФЛИ 100	ПЕЧЕНЬЕ 100	ФРУКТЫ 100
<b>Обед</b>				
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ 250/5	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 250/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ 250	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 250	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ 250
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ 90	РЫБА (ФИЛЕ) ПРИПУЩЕННАЯ 90	КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ 90	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 150/30	ТЕФТЕЛИ (2-Й ВАРИАНТ) 60/30
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 180	РИС ОТВАРНОЙ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 180
СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 200/15	СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ 30
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВЫСШ. СОРТА 40	ЧАЙ С САХАРОМ 200/15
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВЫСШ. СОРТА 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВЫСШ. СОРТА 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВЫСШ. СОРТА 40	ЙОГУРТ 115	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВЫСШ. СОРТА 40
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200/15/7	ЙОГУРТ 115	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200	ПЕЧЕНЬЕ 100	ЙОГУРТ 115		ЙОГУРТ 115
ЙОГУРТ 115		ЗЕФИР 50		ВАФЛИ 100

## ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ

учащихся с ОВЗ (2 неделя) на 2022-2023г.

6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>				
БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ 50	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 46	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 46
КАША ПШЕННАЯ 200	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ 200	КАША "ДРУЖБА" 200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 180	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ 205
КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200/15	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200
ВАФЛИ 100	ФРУКТЫ 100	ВАФЛИ 100	ФРУКТЫ 100	ЗЕФИР 50
<b>Обед</b>				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 250	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 60	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 250/5	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ 250	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 250/5
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ 90	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 250	ПТИЦА ОТВАРНАЯ 90	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 50/50	ТЕФТЕЛИ (2-Й ВАРИАНТ) 60/30
РИС ОТВАРНОЙ 180	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 90	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 180	КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ОТВАРНАЯ 180	СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ 30
СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ 30	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200/15/7	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 180
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200/15/7	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВЫСШ СОРТА 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВЫСШ СОРТА 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВЫСШ СОРТА 40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВЫСШ СОРТА 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВЫСШ СОРТА 40	ЙОГУРТ 115	ЙОГУРТ 115	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200
ЙОГУРТ 115	ЙОГУРТ 115	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200	ПЕЧЕНЬЕ 100	ЙОГУРТ 115
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200	ПЕЧЕНЬЕ 100			ВАФЛИ 100